

StressCounselling-Willy.nl

GUN JEZELF DE RUIMTE EN NEEM DE TIJD om in jezelf en je welzijn te investeren

Wat is counselling

Counselling is een oplossingsgerichte vorm van communicatie. Het steunt mensen bij het vinden van een zo goed mogelijke manier om met emoties en problemen om te gaan, om zo beter te kunnen functioneren in hun dagelijks leven.

Praktijk Stresscounselling-Willy

Als gediplomeerd counsellor en geestelijk mentor bied ik ondersteuning en begeleiding op zowel psychosociaal als levensbeschouwelijk gebied.

Ook zorgverlening via e-mail of chat behoort tot de mogelijkheden.

Uitgangspunt

Mensen hebben de kracht in zich om uitdagingen, problemen of levensvragen het hoofd te kunnen bieden. Soms heb je behoefte aan hulp en ondersteuning daarbij, op momenten dat de draaglast groter is dan de draagkracht. Dan zoek je iemand die met aandacht en begrip objectief naar jouw levensverhaal wil luisteren en je verder op weg helpen. Dat is wat counselling voor je kan betekenen.

Plan van aanpak/methodiek

We kijken er samen naar hoe je in jouw specifieke situatie het beste je probleem kunt aanpakken en je leven weer op de rails krijgen. Je wordt daarbij aangemoedigd om je kwaliteiten verder te ontwikkelen en nieuwe vaardigheden aan te leren.

Het aantal gesprekken

Counselling is een individuele vorm van hulpverlening, dus ook het aantal sessies kan per persoon verschillend zijn. Er vindt altijd eerst een intake-gesprek plaats. Je kunt bekijken of je het counselling-traject wilt aangaan en verdere afspraken kunnen dan worden gemaakt.

Vertrouwensbasis

De counsellor is te allen tijde gehouden aan een ethische code. Dat wat binnen een counsellingrelatie wordt besproken zal nooit aan derden worden overlegd, mits de cliënt er toestemming voor geeft.

Kosten en vergoedingen

Je kunt navragen bij je zorgverzekeraar of ze "psychosociale zorgverlening" in hun pakket hebben. Het is daarbij van belang om mijn volgende codes te vermelden: AGB Zorgverlenercode 90-033768 en AGB-code praktijk 90-(0)12759

Informeer ook bij je werkgever, uitkeringsinstantie of gemeente voor een eventuele tegemoetkoming in de kosten (PGB, bijzondere bijstand, de werkgever in het kader van de Wet Verbetering Poortwachter, etc.).

Het is altijd mogelijk om, mocht je niet voor vergoeding in aanmerking komen, in overleg een prijs vast te stellen.

Meer weten of een afspraak?

Voor nadere informatie of een afspraak kun je mij e-mailen, sms-en of bellen.

E-mailadres: zie website.

Mobiele nummer: 06-47810906